



## Le *molluscum contagiosum*

Le *molluscum contagiosum* est une infection banale de la peau causée par un virus. C'est une infection courante, mais plus fréquente chez les enfants de moins de 5 ans.

### Quels sont les symptômes?

Le *molluscum contagiosum* se manifeste par des petits boutons mesurant de 2 à 5 mm de diamètre. Ils ressemblent à une verrue avec un petit cratère dans leur centre. Ils vont du rose perlé au blanc, et on en compte habituellement de 1 à 20 sur une même personne.

Le *molluscum contagiosum* ne cause généralement pas de démangeaison ni de douleur. Chez les enfants, les boutons se localisent au visage, au tronc et aux membres supérieurs. Chez les adultes, les boutons se localisent plus souvent aux organes génitaux.

### Comment l'attrape-t-on?

On attrape le *molluscum contagiosum* :

- en touchant les lésions d'une autre personne;
- en touchant ses propres lésions, la personne peut propager l'infection à d'autres endroits de son corps;
- en touchant des objets contaminés par les lésions d'une personne infectée, comme ses serviettes ou sa doudou.

### Après combien de temps les boutons apparaissent-ils?

Il s'écoule en général de 2 à 7 semaines entre le moment où l'on attrape l'infection et le moment où les boutons apparaissent, mais ce délai peut aller jusqu'à 6 mois.



### Combien de temps dure le *molluscum contagiosum*?

S'ils ne sont pas traités, les boutons causés par le *molluscum contagiosum* disparaissent d'eux-mêmes après 6 à 12 mois, en moyenne 8 mois. Toutefois, ils peuvent persister quelques années.

### Combien de temps la personne est-elle contagieuse?

La personne est contagieuse tant que les boutons persistent.

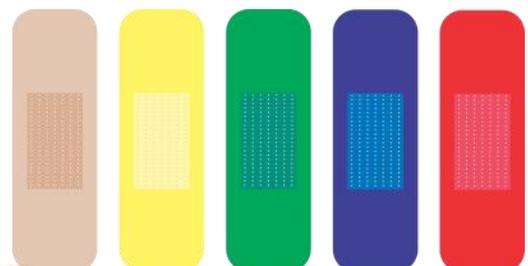
### Y a-t-il un traitement?

Dans la majorité des cas, les boutons autres que ceux sur les organes génitaux guérissent d'eux-mêmes. Toutefois, pour différentes raisons, comme diminuer la durée de l'infection et prévenir la propagation, des traitements des boutons peuvent être faits par un médecin. Certains médicaments en crème à appliquer sur les boutons peuvent aussi être prescrits.



### L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

L'enfant atteint n'a pas à être exclu du service de garde. Si possible, les boutons devront être couverts à l'aide d'un pansement adhésif à l'épreuve de l'eau lors d'activités de baignade et lorsque d'autres enfants risquent de toucher à ses boutons.





## Les yeux rouges (conjonctivite)

La conjonctivite est une infection de la conjonctive, la membrane qui recouvre l'œil. Elle est surtout causée par des virus et des bactéries.



**La conjonctivite est fréquente chez les enfants en service de garde.**

### Quels sont les symptômes?

L'enfant qui a une conjonctivite a un œil rouge ou les deux yeux rouges. Ses yeux coulent, il peut avoir de la difficulté à les ouvrir, avoir les paupières collées à cause des sécrétions, surtout le matin, et avoir la sensation d'avoir du sable dans l'œil.

La conjonctivite causée par une bactérie atteint plus souvent un seul œil. Celle due à un virus touche plus souvent les deux yeux et, dans ce cas, les sécrétions sont plus claires et moins abondantes.

### Comment l'attrape-t-on?

On attrape la conjonctivite en étant en contact avec les sécrétions du nez, de la gorge ou des yeux d'une personne atteinte de conjonctivite ou lorsque les yeux sont en contact avec des objets contaminés par ses sécrétions. On peut aussi l'attraper par l'eau de baignade.

### Combien de temps la personne est-elle contagieuse?

La conjonctivite due à un virus est contagieuse pendant plusieurs jours pouvant aller jusqu'à 14 jours. La contagiosité de la conjonctivite causée par une bactérie diminue rapidement dès que le traitement a débuté.



### Quelles sont les complications?

Une infection de la peau autour de l'œil est une complication possible des conjonctivites bactériennes. Les complications au niveau de la couche superficielle de l'œil (la cornée) sont le principal risque lors de conjonctivites causées par certains virus ou dans quelques formes graves de conjonctivites bactériennes.

### Y a-t-il un traitement?

Pour les conjonctivites causées par une bactérie, un onguent ou des gouttes antibiotiques doivent être appliqués sur l'œil. Il n'y a habituellement pas de traitement pour les conjonctivites dues à un virus.

Lorsqu'il y a du pus dans l'œil, on peut le nettoyer avec une compresse en partant de l'angle de l'œil qui est près du nez pour aller vers l'angle extérieur. On doit utiliser une compresse par œil. Avant et après le nettoyage ou l'application du traitement, il faut se laver les mains avec de l'eau et du savon et laver aussi les mains de l'enfant.

### L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

Un enfant qui a un diagnostic de conjonctivite n'a pas à être exclu. Toutefois, si la conjonctivite est accompagnée de fièvre ou d'une atteinte inhabituelle de l'œil, comme de l'enflure, une rougeur importante ou des sécrétions abondantes, il doit être évalué par un médecin qui décidera quand l'enfant pourra revenir au service de garde. Cependant, l'enfant devra éviter les activités de baignade si son œil coule.

